



## ULVILA SPORT TEAM YLEISURHEILUKOULUT PIENTEN RYHMÄ

- Alle 9-vuotiaiden harjoitteluryhmä
- Tiistaisin ja torstaisin klo 17.00 - 18.00 Vanhankylän koulun urheilukentällä
- Mukaan juomapullo, ulkoliikuntavarusteet ja lenkkarit
- Harjoituksissa tutustutaan yleisurheilulajeihin pelien ja leikkien kautta
- Ohjaajat: Laura Virta 0400-731624 ja Jonna Vihlman 0405174467

## ISOJEN RYHMÄ

- 9 -17-vuotiaiden valmennusryhmä
- Tiistaisin ja torstaisin klo 18.00-20.00 Vanhankylän koulun kentällä sekä mahdollisia erikseen sovittavia harjoituksia. Mukaan juomapullo, ulkoliikuntavarusteet ja lenkkarit
- Harjoituksissa tutustutaan yleisurheilun eri lajeihin, käydään läpi niiden tekniikat ja harjoitteet. Lisäksi harjoituksiin kuuluvat alku- ja loppuverryttelyt, juoksulenkit, koordinaatiot ja eri lajiharjoitteet
- Ohjaajat: Juha Virta, Marko Rauhansalo ja Matti Kokko

## ILMOITTAUTUMINEN

• ilmoittautua voi aina harjoitusten aikana Vanhankylän koulun kentällä tai nettisivuillamme:

<https://ust-fi.directo.fi/jaseneksi-liittyminen/>

Nuorisopäällikkö: Juha Virta 050 4342729



## YLEISURHEILUKOULUN HINTA (eli seuran jäsenmaksu)

Ulvila Sport Team ry:n seuran jäsenmaksut vuodelle 2015:

Vuosina 2011-2008 syntyneet 30 euroa/vuosi,

vuosina 2007-2002 syntyneet 45 euroa/vuosi,

vuosina 2001-1995 syntyneet 45 euroa/vuosi,

vuosina 1994 tai aiemmin syntyneet (aikuisjäsenet) 20 euroa/vuosi.

Nyt vuoden käännyttyä loppupuoliskolle, on jäsenmaksut tämän vuoden osalta jo puoleen hintaan!

**HINTAAN SISÄLTYY:** Koulutettujen ohjaajien pitämät harjoitukset 2-3 krt/vko, seuran omat kilpailut sekä osallistumismaksut muihin piirin alueella järjestettäviin nuorten kilpailuihin (vaatii erillisen yu-liiton lisenssin), kauden päätöstapahtuman ja palkintojenjakotilaisuuden.

**TERVETULOA MUKAAN MONIPUOLISEN HARRASTUKSEN PARIIN!**