



## I-TASO, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKURSSI, PORI 2016

### Kurssin osaamistavoite

Kurssin jälkeen kurssilainen osaa suunnitella ja ohjata seuran 11-14 -vuotiaiden nuorisovalmennusryhmää huomioiden lasten ja nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun sekä kehityksen.

### Kurssin oppisisältö ja kesto

Kurssin aiheena ovat mm. nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten urheilun perusteet, yleisurheilun lajiopetus sekä seuran nuorisotoiminnan suunnittelu ja toteutus.

### Kurssin kesto on n 40 tuntia

#### Kurssin toteutus:

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| o keskiviikko 3.2. | klo 18.00- 21.30 |
| o lauantai 6.2.    | klo 9.00- 17.00  |
| o lauantai 13.2.   | klo 9.00- 17.00  |
| o lauantai 12.3.   | klo 9.00- 17.00  |
| o lauantai 26.3.   | klo 9.00- 17.00  |

### Koulutusmateriaali

"Yleisurheilua 11-14 -vuotiaille" –kirja + DVD-levy, todistus ja muu jaettava materiaali.

### Edut

Mahdollisuus hakeutua tason 2 nuorisovalmentajatutkinnolle.

### Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias ja on suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssin.

**Kurssin hinta:** 200 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja kurssimateriaalin.

### Sitovat ilmoittautumiset kurssille 29.1.2016

osoitteessa [www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus **NYKPORI2016**

Ilmoittautuneille lähetetään kutsu ja kurssiohjeet muutama päivä ennen kurssin alkua.

Tiedustelut aluepäällikkö Mika Tyrkkö p. 044 257 6169 tai [mika.tyrkko@sul.fi](mailto:mika.tyrkko@sul.fi)