

Maksutonta koulutusta!

Harjavan, Nakkilan ja Ulvilan liikuntatoimet tarjoavat yhdessä Sinulle - ohjaaja, valmentaja, urheilija tai seuran toimihenkilö - mahdollisuuden lisätä osaamistasi.

Tarjolla on 16 tuntia maksutonta laatukoulutusta!

Tartu tilaisuuteen!



Kevät/syksy
2017



Verkkosivuilla apua seuran arkeen (3 t)

To 6.4.2017 klo 18-21 (viim. ilm. päivä 23.3.)
PORI, Porin taidemuseon luentosali, os. Eteläranta

Kouluttaja: Tuomo Heikkilä, Avoine Oy:n toimistusjohtaja

”Kaikki on kiinni viestinnästä” on usein kuultu lause. Parhaimmillaan seuran verkkosivut palvelevat jäseniä kuin aina auki oleva toimisto. Miten lisäämme seuran vaikuttavuutta verkkosivujen avulla ja miten ylipäänsä suunnittelemme seuramme viestintää? Näitä ja muitakin viestintään liittyviä kysymyksiä pohdimme yhdessä Avoine Oy:n toimitusjohtaja Tuomo Heikkilän johdolla. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille seuran viestinnästä kiinnostuneille.



Seurojen verkostotapaaminen (3 t)

Ti 9.5.2017 klo 18-21 (viim. ilm. päivä 25.4.)
NAKKILA, Kunnanviraston valtuustosali, os. Porintie 11,

Kouluttaja: Tapio Saarni, LiikUn seurakehittäjä

Jatkamme viime vuonna aloitettua seurojen verkostotapaamista, jonka tarkoituksena on aloittaa /lisätä seurojen välistä yhteistyötä. Tapaamisen runkona Kasva Urheilijaksi – ohjelma, joka on lasten urheilun suomalainen malli. Mallin taustalla on käsite "urheilijan polku", joka on syntynyt huippu-urheilun muutosryhmän tutkimustyön seurauksena. Tarkoituksena on nostaa urheilija keskiöön ja samalla tunnistaa, että jokaisen urheilijan matka urheilijaksi kasvamiselle alkaa jo lapsuudessa. Tähän teemaan sopii myös erilaiset yhteistyömuodot, joilla voidaan edistää lasten urheilua.

Hyvän seuran verotus (3 t)

Ti 26.9.2017 klo 18-21 (viim. ilm. päivä 12.9.)
PORI, Porin taidemuseon luentosali, os. Eteläranta

Kouluttaja: Petteri Lahti, LiikUn kouluttaja, MuSa ry:n toiminnanjohtaja

Raha liikkuu urheiluseurassa. Aina kun näin tapahtuu, pitää miettiä myös rahan verotuksellisia näkökulmia. Koulutuksessa käydään läpi seuran varainhankinnan verotuksen perusteita ja seuran maksamia kulukorvauksia ja mitenkä tulee hoitaa oikein ns. stipendit urheilijoille. Lisäksi käsitellyssä on mm. urheilutoiminnan tulot, talkootyö ja matkakorvaukset vapaaehtoisille.



Tervetuloa ohjaajaksi (3 + 2 t)

Ti 10.10.2017 klo 18-21 ja to 12.10.2017 klo 18-21.00 (viim. ilm. päivä 26.9.)

ULVILA, Kaupungintalo, os. Loukkurantie 1

Kouluttaja: Kari Tuominen, LiikUn kouluttaja, KM

Tervetuloa ohjaajaksi! -koulutuksen tavoitteena on antaa aloittaville ohjaajille perustietoja ja -taitoja lasten ohjaamisesta sekä innostaa heitä etenemään koulutuspolulla. Koulutus sopii hyvin seurun junioreille, lasten vanhemmille sekä kaikille jotka aloittavat lasten valmentajina tai ohjaajina.

Kyseessä on yleiskoulutus, joka sopii kaikille lajeille. Koulutuksen kesto on 3 + 2 tuntia. Ensimmäinen ilta on teoriaa ja toinen käytäntöä.



Kannustava valmentaja ja ohjaaja sekä herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa (6 t)

Ti 14.11.2017 klo 18-21 ja to 16.11. 2017 klo 18-21.00 (viim. ilm. päivä 2.11.)

HARJAVALTA, Harjavallan Liikunta- ja Uimahalli, os. Yhdyskatu 2,

Kouluttaja: Kari Tuominen, LiikUn kouluttaja, KM

Harjoitusten ilmapiiri on keskeisin tekijä lasten harjoituksessa viihtymisen ja uuden oppimisen kannalta. Kannustava ohjaaja ja valmentaja voi omalla toiminnallaan luoda innostavan ja positiivisen ilmapiirin harjoituksiin.

Koulutuksen tavoitteena on perehdyttää ohjaajat ja valmentajat hyvän ilmapiirin syntymiseen vaikuttaviin tekijöihin sekä ryhmän erilaisten yksilöiden huomioimiseen harjoitustilanteessa.

Koulutuksessa pohditaan myös valmentajan ja ohjaajan omaa koulutuspolkua.

Lasten ja nuorten hyvässä harjoittelussa on huomioitava lasten ja nuorten eri kehitysvaiheet. Eri ominaisuuksien herkkyyskaudet huomioimalla harjoittelun suunnittelussa saadaan aikaan paras oppimista ja harjoittelutulos.

Koulutuksen tavoitteena on, että valmentaja tuntee lasten ja nuorten eri kehitysvaiheet ja herkkyyskaudet sekä ymmärtää niiden vaikutukset harjoittelun suunnitteluun.



VOK-I TEEMAKOULUTUKSET

1. KANNUSTAVA VALMENTAJA JA OHJAAJA (3t)
2. IHMISEN ELINJÄRJESTELMÄT JA HARJOITTELU (3t)
3. OPPIMINEN JA OPETTAMINEN HARJOITUSTILANTEESSA (3t)
4. LIIKUNNALLINEN JA URHEILULLINEN ELÄMÄNTAPA (2t)
5. FYYSINEN HARJOITTELU (7t)
6. HARJOITTELUUN SUUNNITTELU JA ARVIOINTI (3t)
7. VALMENTAJANA JA OHJAAJANA KEHITTYMINEN (2t)
8. HERKKYYSKAUSIEN HUOMIOINTI HARJOITTELUSSA (4t)
9. LIIKUNTA AIKUISEN ARJESSA (5t)
10. TAITOHARJOITTELU (3t)
11. VINKKEJÄ OHJAUSTUOKIOIHIN (3t)
12. TUNNE- JA VUOROVAIKUTUSTAITOT VALMENNUKSESSA (2t)
13. OMA ITSEÄ KIIINNOSTAVA AIHE (4t)
14. EETTINEN HARJOITTELU (2t)
15. PSYYKKISET JA SOSIAALISET OMINAISUUDET HARJOITTELUSSA (3t)

Ilmoittautuminen koulutuksiin

Ilmoittautuminen alkaa 23.2.2017

Koulutuksiin voi ilmoittautua yli kuntarajojen! Koulutuspaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulutus järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään kymmenen. Osallistujamäärä on 10-30 henkilöä koulutuksesta riippuen.

Ilmoittautuminen osoitteessa: www.liiku.fi/k-satakunnankoulutukset

Hinta:

Koulutukset ovat yhteistyökuntien (ks. etusivu) urheilu- ja liikuntaseurojen jäsenille maksuttomia.

Koulutuksia koskevat kysymykset LiikUun:

Sari Virtala, puh. (02) 5151 900, sari.virtala@liiku.fi

Jukka Pelkonen, puh. 040 9000 844, jukka.pelkonen@liiku.fi

Tapio Saarni, puh. 040 9000 843, tapio.saarni@liiku.fi



LiikU on liikunnan asiantuntija Lounais-Suomessa. Liikutamme lapsia ja aikuisia tapahtumissa ja leireillä. Koulutamme lasten kanssa työskenteleviä, seuratoimijoita ja työyhteisöjä liikuttamaan muita. Puhumme liikunnan puolesta päättäjille.