



Toimintakertomus

2022



SISÄLLYSLUETTELO

1	YLEISTÄ	4
2	SEURAN HALLINTO JA JÄSENISTÖ	4
3	VALMENNUSTOIMINTA.....4	
3.1	Seuran valmentajat ja ohjaajat	5
3.2	Sali- ja kenttäharjoitukset	5
3.3	Harjoitteluolosuhteet	5
4	KOULUTUKSIIN OSALLISTUMINEN	6
5	KILPAILUTOIMINTA	
5.1	Jäsentenväliset kilpailut	7
5.2	Järjestetty kilpailutoiminta	8
5.3	Osallistuminen muiden järjestämiin kilpailuihin	8
5.4	Muu järjestetty toiminta.....10	
6	KILPAILUMENESTYS	9
6.1.	Kansainvälinen menestys	
6.2	SM-kilpailut	11
6.3	Edustustehtäviä	9
6.4	Kansallinen menestys	
6.5	Piirimestaruuskisamenestys 9-15 –vuotiaat hallikisat	9
6.6	Piirimestaruuskisamenestys 9-15 -vuotiaat	10
6.7	Piirimestaruuskisamenestys 17-19 –vuotiaat sekä M/N	10
6.8	Ennätystulokset	Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.
6.9	Muiden piirikunnallisten kisojen menestys	10
6.10	Seuraluokittelupisteet ja nuorisotoimintapisteet	10
7	SEURAN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2020	11
8	LEIRITYS	12
9	KERÄYS- JA TALKOOTOIMINTA	13
10	MUU TOIMINTA	13
10.1	Omien tapahtumien järjestäminen	13
10.2	Tiedottaminen	13

1 YLEISTÄ

Seuramme toiminta-ajatuksena on edistää yleisurheilun ja muun liikunnan harrastusta toiminta-alueellamme niin, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti. Koska seuramme on melko nuori, ovat sen yleisurheiluharrastajatkin nuoria, suurin osa alle 17-vuotiaita.

Ulvila Sport Teamin 28. toimintavuosi sujui urheilullisesti tuloksekkaasti. Seuramme toimintaan osallistui vuoden aikana yhteensä 120 innokasta nuorta, pääosin alle 15-vuotiaita. Suurin osa toimintaan osallistuvista nuorista osallistui pelkästään seuramme omiin harjoituksiin ja kisoihin, mutta myös muualla järjestettyyn kilpailutoimintaan osallistuttiin innokkaasti ja menestys onkin ollut hyvä.

2 SEURAN HALLINTO JA JÄSENISTÖ

Seuran hallitukseen kuului puheenjohtajan lisäksi viisi jäsentä. Puheenjohtajana toimi Joni Breider ja varapuheenjohtajana Jenny Virta sekä hallituksen muut jäsenet olivat Sanna Jylhäkoski, Juha Virta, Vesa Ylikylä, Johanna Lahdenperä ja Ossi Perä-Takala.

Juoksukouluvastaavana toimi Marko Rauhansalo ja nuorisopäällikkönä Juha Virta, valmennuksesta vastasi erillinen valmennustiimi Juha Virran johdolla ja seuran yhteyshenkilönä piiriin ja liittoon toimi Juha Virta. Tiedotuksesta vastasi Juha Virta, joka hoiti myös seuran nettisivujen ylläpitoa.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 2 kertaa, joista on tehty pöytäkirjat. Lisäksi vuoden aikana hallituksen jäsenet tapasivat useaan kertaan tapahtumien ja niiden suunnittelun yhteydessä. Seuran kevätkokous pidettiin 12.4.2022 ja syyskokous 24.11.2022.

Jäsenmäärämme 31.12.2022 oli 136 henkeä.

3 VALMENNUSTOIMINTA

3.1 Seuran valmentajat ja ohjaajat

Seuran valmentajina on ansiokkaasti toiminut useita henkilöitä. Päävastuun nuorten harjoitus- ja kilpailutoiminnasta kantaa valmentaja Juha Virta apunaan valmentajat Marko Rauhansalo ja Matti Kokko. Heittovalmennukseen saatiin avuksi Henkka Rantaneva. Lähinnä nuorempien ohjauksesta on vastannut seuramme kasvatit Laura Virta, Jonna Vihlman sekä Juha Virta. Apuvalmentajina toimivat Anu Nelimarkka ja Ossi Perä-Takala.

3.2 Sali- ja kenttäharjoitukset

Vuoden talviharjoittelujaksoilla on saliharjoittelussa toiminut erikseen kaksi harjoitteluryhmää: alle 9-vuotiaiden lasten ryhmä sekä nuorten, yli 9-vuotiaiden ryhmä. Säännöllisiä saliharjoitusvuoroja alle 9-vuotiaille on pidetty kerran viikossa ja yli 9-vuotiaille kahdesti viikossa.

Vuoden kesäharjoitukset pidettiin Vanhankylän koulun kentällä sekä osittain Vapaa-ajankeskuksen maastossa.

Kilpailevat nuoret ovat käyneet harjoittelemassa kilpailukaudella myös Nakkilan ja Porin yleisurheilukentillä sekä talviaikana Porin Karhuhallissa ja Porin urheilutalolla. Porin Moukaripörssiä on myös käytetty harjoittelupaikkana. Talvella olemme myös käyneet kuntosalilla ja uimassa Kaskelotin tiloissa.

3.3 Harjoitteluolosuhteet

Talviharjoittelujaksolle olemme anoneet ja saaneet kiitettävästi Ulvilan kaupungin kouluilta saliharjoitteluvuoroja. Lisäksi vuorot ovat olleet kohtuullisen ”hyvinä aikoina” juuri lasten ja nuorten harjoittelulle, sillä nuorimmat harjoittelijat ovat olleet 3–4 – vuotiaita teholiikkujia. Yhteistyö kaupungin vapaa-ajanviraston kanssa on näin sujunut moitteettomasti.



Talviharjoittelua koululla

4 KOULUTUKSIIN OSALLISTUMINEN

Seurasta on vuosittain pyritty lähettämään erilaisiin koulutuksiin halukkaita osallistujia. Valmentajat ovat osallistuneet sekä ohjaajakoulutuksiin että tuomarikoulutuksiin. Myös aktiivisia vanhempia on koulutettu, jos on ollut halukkuutta apuvalmentajiksi tai tuomareiksi kilpailuissa. Vaikka seura ei pysty omalla kentällä järjestämään virallisia kilpailuja, on Ulvila Sport Team mukana monissa kilpailuissa toimitsijana sekä halli- että kesäkauden aikana. Seiväshypyn toimitsijoina seuran jäsenet ovat olleet useimmiten ja Juha Virta on toiminut kisoissa myös lajihohtajana seiväshypyssä. Toimitsijoina ovat olleet Juhan lisäksi mm. Ossi Perä-Takala, Laura Virta, Johanna Lahdenperä, Katja Anttonen, Jenny Virta, Matti Kokko, Anu Nelimarkka ja Sanna Jylhäkoski. Muita aktiivisia vanhempia sekä myös urheiluvia on ollut myös mm. kuulan/pallon tms. palauttajina.

Starttileiritykseen osallistui UST:lta Demi Fred, Viola Hyvönen ja Anette Nelimarkka. Piirileiritykseen osallistui Rosaliina Nelimarkka ja heittokouluun Rosaliina ja Anette Nelimarkka.

5 KILPAILUTOIMINTA

5.1 Jäsentenväliset kilpailut

Seuran sisähyppykilpailut hypättiin Ulvilan Yhteiskoulun ja Ulvilan lukion salilla. Kisa käytiin kaksioitteluna; lajeina olivat vauhditon pituus sekä vauhditon kolmiloikka. Mukana kisoissa oli 38 nuorta urheilijaa.

Maastajuoksukisat juostiin Kaskelottiradalla ja mukana juoksemassa oli 32 urheilijaa.

Seuran sisäiset sarjakilpailut käytiin perinteiseen tapaan ja kullekin lajille annettiin pisteet ottelutaulukon mukaan. Kaikkien lajien pisteet laskettiin yhteen ja sijoitukset tulivat näiden mukaisesti. Kilpailuihin osallistui 45 USTilaista urheilijaa. Kisat olivat osa Silja Line –seurakisoja, joihin on kaikilla vapaa pääsy. Lajisuorituksia tehtiin yhteensä 264 kappaletta.



Seuran mestaruuskilpailut kisailtiin monioitteluna Vanhankylän koulun kentällä. Kisailijoita oli 43 ja lajeja 105 kappaletta.

5.2 Järjestetty kilpailutoiminta

Virallisia useamman lajin kilpailuja ei ole ollut mahdollista järjestää eikä edes anoa, koska käytössämme ei ollut kilpailuvaatimukset täyttävää kenttää. Korkeushypyssä virallisia kilpailuja kuitenkin pystytään järjestämään. UST on toiminut järjestävänä tahona myös muilla kentillä (Nakkila ja Pori) kauden aikana.

5.3 Osallistuminen muiden järjestämiin kilpailuihin

Seuramme kilpailevat jäsenet osallistuivat aktiivisesti kilpailutoimintaan:

- Kansallisissa kilpailuissa osallistuttiin 31 yksilölajiin.
- Piirinmestaruuskilpailuissa osallistuttiin 29 yksilölajiin ja kahteen joukkuelajiin
- Pm-otteluissa oli 4 kisailijaa.
- Piirikunnallisissa kilpailuissa osallistuttiin 52 yksilölajiin.



Kisatunnelmaa Nakkilasta

5.4 Muu järjestetty toiminta

Jäsenemme osallistuivat kuluvana vuonna myös muuhun toimintaa aktiivisesti.

Ulvilan kaupungin kehittyenliikuntakerho toiminta, jossa UST urheilijoita ollut mukana vetämässä toimintaa eri kouluissa. UST:lta mukana oli Tampereen aikuisurheilijoiden MM-kisoissa, World master athletics kisoissa sekä Tampereen Motonet GP kisassa toimitsijoina Juha Virta ja Katja Anttonen.

6 KILPAILUMENESTYS

6.1 Kansainvälinen menestys

Anette Nelimarkka Tampere Indoor Junior games kolmas sija, pronssia kiekossa ja kuulassa neljäs sija

6.2 SM kilpailut

SM maastot Nakkila 8.5.2022 Venla Lehtonen 39 sija ja Elias Lehtonen 12 sija

6.3 Edustustehtäviä

Ei ollut edustustehtäviä

6.4 Kansallinen menestys

Kilpailuissa saavutettiin kolme kultaa, kolme hopeaa, kuusi pronssia viisi nelossijaa sekä pistesijat 4–6 10 kpl.

6.5 Piirimestaruuskisamenestys 9–15 –vuotiaat hallikisat

Kilpailuissa saavutettiin yksi pronssi, 4 sijoja 2kpl ja 6 sijoja 4 kpl.

6.6 Piirimestaruuskisamenestys 9–15-vuotiaat

9-15 -vuotiaiden piirinmestaruuskilpailuihin seuramme urheilijat osallistuivat aktiivisesti. Piirinmestaruuksista kilpailtiin maastajuoksussa, kävelyssä, moniotteluissa (2 kpl), viesteissä sekä eri yleisurheilulajeissa ns. piirihuipentumassa. Seuramme urheilijat saavuttivat menestyksekkäästi kolme kultaa, kaksi hopeaa ja seitsemän pronssia. Pistesijoja 4-6 saavutettiin 1 kpl

6.7 Piirimestaruuskisamenestys 17–19 –vuotiaat sekä M/N hallimestaruuskisat

Järjestettiin Kankaanpäässä josta hopeaa sai Jenny Virta

6.9 Muiden piirikunnallisten kisojen menestys

Piirikunnallisista kisoista saavutettiin 8 kultaa, 5 hopeaa ja 11 pronssia. Pistesijoja saatiin seuraavasti: 4. sijoja 9 kappaletta, 5. sijoja 7 kappaletta sekä 6. sijoja 2 kappaletta.

6.10 Seuraluokittelupisteet ja nuorisotoimintapisteet

Seuraluokittelupisteet: Pisteitä seuralle kertyi 6, joilla seuran sijoitus 250. Seuroja on yhteensä mukana 321.

Nuorisotoimintakilpailussa seuran sijoitus oli 160 ja pisteet 43,5.

7 SEURAN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2022

Seuran ansioituneille urheilijoille jaettiin palkintojenjakotilaisuudessa Ulvilan lukiolla seuraavat tunnustuspalkinnot:

Seuran paras urheilija: Anette Nelimarkka
Vuoden tyttötulokas: Demi Fred
Vuoden poikatulokas: Joen Korpi
Vuoden kehittyjä: Säde Ahvenjärvi

Kannustus- ja tsemppipalkitut:

Tianna Tuohimaa, Saara Laine, Ville Nisula, Elsa Impola, Emmi Ylikoski, Luna Ahopelto, Helmi Korpi, Helmi Repo, Ella Ylikoski ja Mimosa Tervakangas.

Stipendein palkittiin A-tuloksen saavuttaneet:

Anette Nelimarkka, Demi Fred, Rosaliina Nelimarkka ja Aurora Lehtonen.



Palkitut nuoret urheilijat yhteiskuvassa

8 LEIRITYS

Sat Y:n järjestämään starttileiritykseen osallistuivat Demi Fred, Viola Hyvönen ja Anette Nelimarkka.

Piirileiritykseen osallistui Rosaliina Nelimarkka

SatY:n järjestämään heittokouluun osallistui Rosaliina Nelimarkka ja Anette Nelimarkka.

9 KERÄYS- JA TALKOOTOIMINTA

Koko seuramme toiminta perustuu vapaaehtoiseen talkootyöhön, eikä palkkioita nuorten ohjauksesta ja valmennuksesta ole maksettu. Samoin yleisurheilun harrastajien vanhemmilta vaaditaan suurta talkoohenkeä, sillä kuljetukset harjoituksiin (myös paikkakunnan ulkopuolisiin) ja kilpailuihin hoidetaan talkootyönä, pääasiassa vanhempien/valmentajien kyydeillä.

Keväällä pidettiin kentän siivoustalkoot ulkoarjoituskauden alkaessa. Talkoisiin osallistui 15 seuran aktiivista jäsentä. Samalla tarkastettiin harjoitusvälineiden kunto sekä kartoitettiin, tarvitseeko välineitä uusia. Kesällä useaan otteeseen kenttää siivottiin kisojen ja tapahtumien yhteydessä. Syksyllä kauden päättyessä korkeushyppypatjat siirrettiin talkoilla suojaan sekä tehtiin kopin siivousta ja järjestelyä.

10 MUU TOIMINTA

10.1 Omien tapahtumien järjestäminen

Palkintojenjakotilaisuus pidettiin Massin majalla, jossa palkittiin vuoden parhaat urheilijat sekä ruokailtiin ja kakkukahviteltiin. UST:in järjestämä keilatapahtuma Porin keilahallissa keräsi runsaasti osallistujia.

10.2 Tiedottaminen

Sisäinen tiedotus tapahtuu pääosin seuran nettisivujen www.ust.fi kautta. Myös sähköpostitiedotuksia on lähetetty sekä tiedotteita jaetaan myös harjoituksissa. Myös tekstiviestitiedotukset ovat käytössä.

Tiedotusvastaavamme (nettisivut) Laura Virta ja Juha Virta hoitaa tiedotuksen tekstiviestein ja jakaa paperitiedotteet harjoituksissa.